

Tempelhüpfen mal anders ;)

Bewegungsspiel für zuhause

Materialien:

Buntes Papier, mehrere Farben



Falls du kein buntes Papier zuhause hast, dann einfach normales weißes ;)

Stift

Klebe Band

So geht's:

Die legst einen Fuß(wenn du willst ohne Socken) auf ein Papier und ziehst ihn mit einem Stift nach. So oft du willst, besser ist es mehrere Füße Bilder zu haben.

Dann kommen sind die Hände dran.

Um so mehr du hast um so lustiger ist das Spiel.

Am Ende solltest mehrere Bilder von deinen Händen(einzelne) und auch von deinen Füße haben.

So jetzt legst deine Bilder von deinen Füßen und Händen auf den Boden auf.

zum Beispiel:

rechte Hand-linker Fuß- linke Hand

rechter Fuß-linke Hand rechter Fuß

linke Hand-rechter Fuß, damit sie nicht verrutschen kannst du sie auch mit Klebeband befestigen.

Dann kann das Spiel beginnen. Bewegst dich jetzt so wie die Bilder es dir vor geben.

Falls du einen

Fehler machst dann, beginnst du von Vorne.

Viel Spaß!