

# VORLAGEN

PLANER-SET MIT  
TAGESPLAN, WOCHEN-  
PLAN, FREIZEITIDEEN &  
TAGESGEDANKEN

VON SCHÖNEGRÜSSE.CH

Mein Tagesplan ♥

TAG: Dienstag datum: 31.3.20 NAME: Dimitri

ZEIT	DAS MACHE ICH
8.30 - 11.00	Basteln: Traumfänger von KILUDO
11.00 - 13.00	Gemeinsam Risotto kochen und essen
13.00 - 14.00	Oma eine Karte schreiben



# Mein Wochenplaner \*NAME:

Zeit + DATUM

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

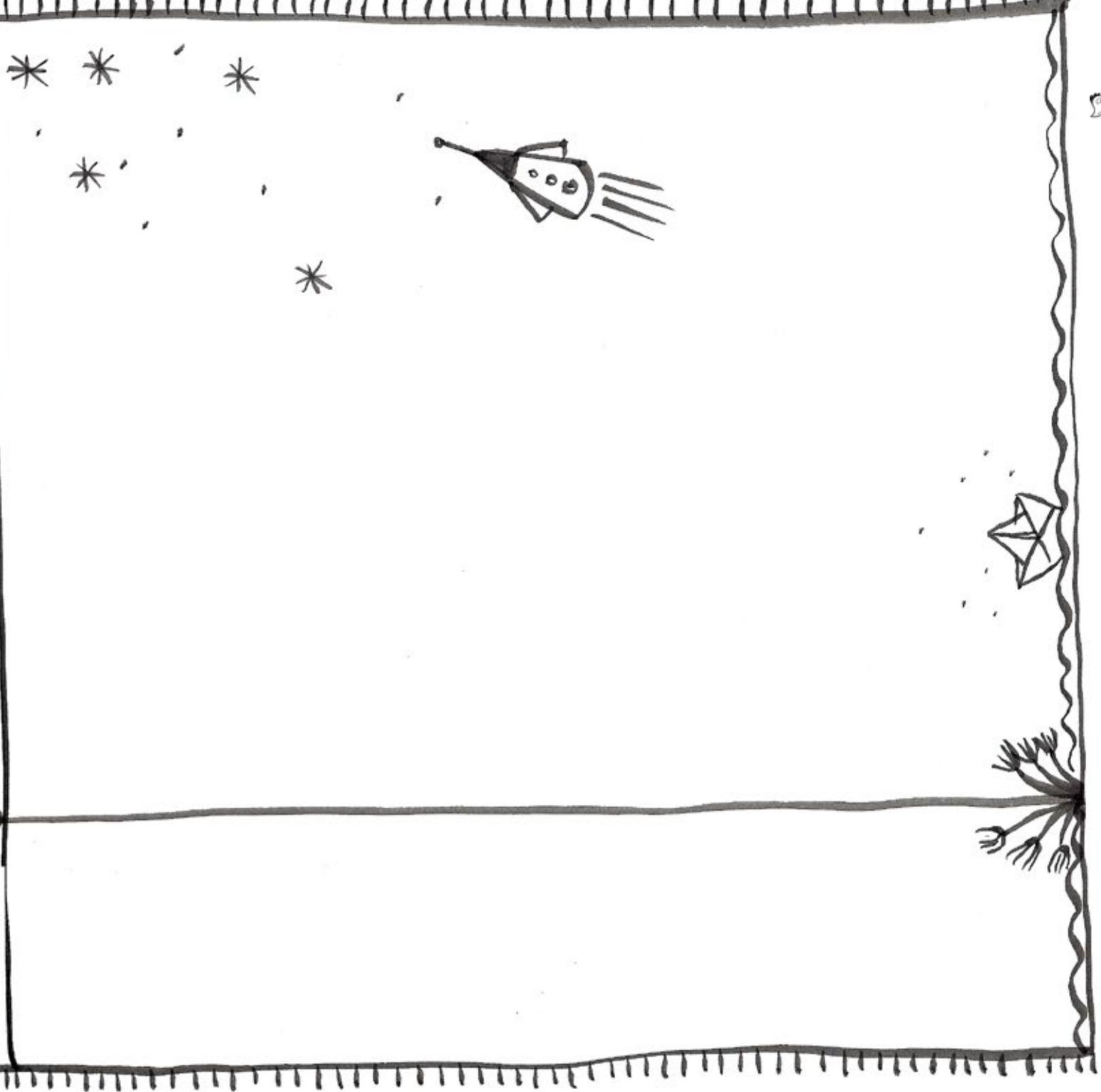
DONNERSTAG

FREITAG

# Mein Tagesplan

NAME:

tag: datum:

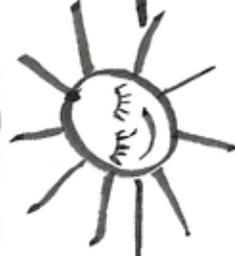
ZEIT	DAS MACHE ICH
	

TAGESGEDANKEN | DATUM:

NAME:

# FRAGEN ZUM TAGESANFANG:

WAS WILL ICH HEUTE LERNEN?



AUF WAS FREUE ICH MICH HEUTE?

WELCHE AUFGABEN KANN ICH HEUTE ÜBERNEHMEN?

WEM KANN ICH EINE FREUDE BEREITEN?

# FRAGEN FÜR DEN ABEND:



WAS IST MIR HEUTE BESONDERS LEICHT GEFALLEN?

WAS IST MIR HEUTE BESONDERS SCHWER GEFALEN?

WAS FAND ICH HEUTE BESONDERS COOL?

WAS FEHLT MIR?

TAGESBAROMETER. WIE WAR MEIN TAG?

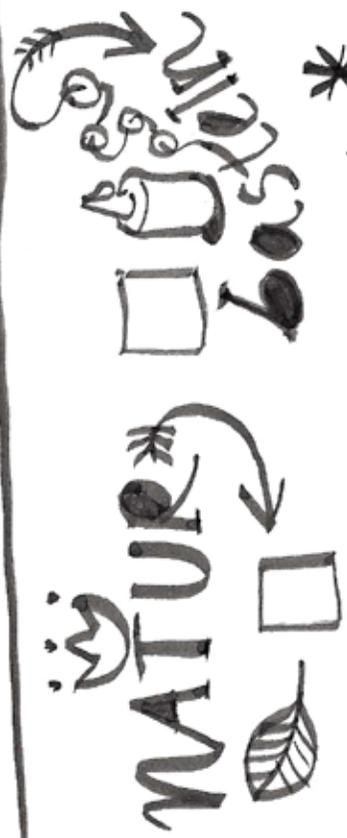


NAME:

# MEINE FREIZEIT IDEEN


  
 spielen


  
 experimentieren


  
 natur


  
 kochen sport

DAS WOLLTE ICH SCHON LANGE MACHEN WANN



So kannst Du Deine  
Planer einsetzen



 Mein Wochenplaner \*NAME: Dimitri

Zeit + DATUM	30. März	31. März	1. April	2. April	4. April
	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8.00 - 8.30	Frühstück	Frühstück	Yoga	Frühstück	Frühstück
8.30 - 9.00	Basteln	Mathe	Frühstück	Karte schreiben	Deutsch

## IDEEN:

Trage diese Aktivitäten in Deinen Wochenplaner ein:

- Stundenplan: Was werde ich wann erledigen?
- Kochen: Was kochen wir wann gemeinsam?
- Medienzeit: Wann darf ich welche Medien (wie und wie lange) nutzen?
- Betreuung: Wer betreut mich wann? Wer ist wann zuhause?
- Anrufen: Wann werde ich wen anrufen?

Was kommt Dir sonst noch in den Sinn?



## IDEEN:

Diesen Tagesplan kannst Du auch für Folgendes nutzen:

- Stundenplan: Was werde ich wann erledigen?
- To Do-Liste: Was möchte ich heute alles schaffen?
- Wochenendplaner: welche Projekte wollt ihr wann umsetzen?

Was kommt Dir sonst noch in den Sinn?

**MEINE FREIZEIT IDEEN** | NAME: *Dimitri*

*NATUR*  *Basteln*  *Spülen*

*kochen*  *sport*  *experimentieren*

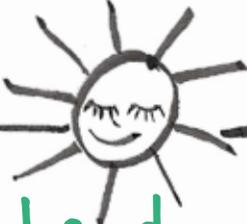
*Zeichnen*

DAS WOLTE ICH SCHON LANGE MACHEN	WANN	mit wem
<i>Beatboxen lernen</i>	<i>Samstag</i>	<i>Kiludo</i>
<i>Flipperkasten bauen</i>	<i>Sonntag</i>	<i>Papi</i>
<i>Schach lernen</i>	<i>Montag</i>	<i>Mami</i>

### IDEEN:

Nutze diese spezielle Zeit auch, um Dinge zu machen, die Du sonst vielleicht nicht machen würdest.

Die letzte Zeile haben wir Dir frei gelassen. Z.B. für „Erledigt“, „mit wem“, „benötigtes Material“.

TAGESGEDANKEN	DATE: 31.3.20	NAME: Dimitri
FRAGEN ZUM TAGESANFANG:		
WAS WILL ICH HEUTE LERNEN?: Wie man Schach spielt		
AUF WAS FREUE ICH MICH HEUTE?: Aufs Basteln vom Freundschaftsband		
WELCHE AUFGABEN KANN ICH HEUTE ÜBERNEHMEN?:		

## IDEEN:

Setzt euch am Tagesanfang & Abend zusammen und besprecht den Tag. Du kannst Dir die Antworten notieren und Dir daraus ein Tagebuch machen. Selbstverständlich kannst Du auch Deine eigenen Tagesgedanken notieren.

Weitere mögliche Fragen wären zum Beispiel:

Wie wird mein Tag heute erfolgreich?

Was ist mein heutiges Ziel?

Was will ich heute anders machen?

Für was bin ich dankbar?

Was habe ich heute gut gemacht?

Was könnte ich morgen besser machen?

# Nützliche Links

KILUDO ist ein Kreativmagazin für Kinder bis 10 Jahre. [www.kiludo.ch](http://www.kiludo.ch)  
Alle Kreativ-Ideen für zuhause mit einfachsten Materialien haben wir Dir auf unserem Shop zusammengestellt:

>> [shop.kiludo.ch](http://shop.kiludo.ch)

Lust auf ein cooles Tüftelprojekt? Probiere es mal mit einem >> [Flipperkasten](#).  
Brauchst Du noch Ideen für einen Ausflug in den Wald? >> [Grosse Waldausgabe](#)  
Ihr wollt zuhause gemeinsam Musik machen? >> [Grosse Musikausgabe](#)

Schönegrüsse.ch illustriert die schönsten Karten auf Erden.  
Schreib doch Deinen Grosseltern oder Freunden eine Karte oder bestell Dir einen Stempel für Deine Hausaufgaben

>> [schönegrüsse.ch](http://schönegrüsse.ch)

Website zum Thema «Lernen zu Hause» von der Akademie für Lerncoaching  
[www.mit-kindern-lernen.ch](http://www.mit-kindern-lernen.ch)

Umgang mit Medienkonsum  
[www.projuventute.ch](http://www.projuventute.ch)

Viele nützliche Informationen, wie man mit Kindern zu Hause lernt  
[www.fritzundfraenzi.ch](http://www.fritzundfraenzi.ch)



Das Kreativmagazin für Kinder

Bastelanleitungen

Spezialausgaben

Geschenkabos

Jahresabos



Einzelhefte

**JETZT IM ONLINE-SHOP:**

Finde das Beste vom KILUDO unter

**>> [shop.kiludo.ch](https://shop.kiludo.ch)**



Für Dich im Shop:

- Exklusive Spezialausgaben
- Jahresabos zu Vorzugspreisen
- Vorlagen zum Direktdownload
- Anleitungen zum sofortigen Starten